

「第2回 HASHIRU タイムトライアル」競技日程

岩沼陸上競技場の開場・受付開始時間は、AM8時になります。受付は出場される競技開始時刻の30分前までに完了させてください。なお、受付時に「リストバンド」「ゼッケン」「腰ゼッケン」「安全ピン」をお渡しします。最終コール時には、「リストバンド」「ゼッケン」「腰ゼッケン」を着用してお集まりください。

スタート時刻	種目	組	最終コール(※1)
9:15	1500m 男女	1	9:00～9:10
9:25	1500m 男女	2	9:10～9:20
9:35	1500m 男女	3	9:20～9:30
9:45	1500m 男女	4	9:30～9:40
09:55～10:35	かけっこ教室(※2)		-
10:50	1000m 男女	1	10:35～10:45
11:05	1000m 男女	2	10:50～11:00
11:15	1000m 男女	3	11:00～11:10
11:25～11:45	ウォーミングアップ講習(※2)		-
12:00	5000m 男女	1	11:45～11:55
12:40	5000m 男女	2	12:25～12:35
13:10	5000m 男女	3	12:55～13:05
13:35	5000m 男女	4	13:20～13:30
14:00	5000m 男女	5	13:45～13:55
14:25	5000m 男女	6	14:10～14:20
15:30	解散		-

※1 最終コールはスタート地点前に集合となります。

※2「かけっこ教室」および「ウォーミングアップ講習」はトラック内の芝生エリアで開催しますので、時間になりましたらお集まりください。